



「神奈川リフレッシュプログラム」

2017 年報告書

福島子ども・こらっせ神奈川



後援

檜葉町 檜葉町教育委員会 山北町 山北町教育委員会  
神奈川県 神奈川県教育委員会 (財) 神奈川県高等学校教育会館

# 謝辞

## ご支援・ご協力ありがとうございました 第6回リフレッシュプログラム成功裏に終了しました

毎回参加した子どもたちの嬉しそうな顔・顔・顔を見ると、この事業を実施して良かったな、と思う気持ちがわいてきます。

今回の参加者は、中学生が部活等の関係で6名、小学4年生6名、5年生8名、6年生7名、1年生の母子で総計29名となりました。運営は学生・学生OB・ボランティアが協力して担い、山北・三保小学校の生徒さんと交流もあり楽しく過ごしました。川遊びは台風の影響で中止しましたが、ゲーム、花火、バーベキュー、キャンプファイヤー等を行い、帰りには横浜みなとみらい地区散策もあり、楽しい2泊3日を過ごしました。

私たち「福島子ども・こらっせ神奈川」は、2011年3月11日の地震と津波による災害、加えての原子力災害の中で思い、悩みながら福島居住を選択した小・中学生の支援が必要であるとの思いで活動してきました。

国・福島県は、6年の経過の中で帰還の動きを強めていますが、生活の保障、雇用の確保、生活環境の整備、人々の健康、中でも子どもたちの健康保持の条件整備が必要です。これらの問題で思い悩む方も多いと聞きますが、そんな中で居住する子どもたちの健康を確保することは何より重要なことです。

今後の福島には、帰還を巡り様々な問題があります。私たちの活動が、その問題解決へ少しでも役立てればと思っています。ともに活動してきた大学生・OBの若い力にも期待して努力をしたいと思っています。参加した子どもたちのうれしそうな顔を思い出しつつ、支援活動を始めた原点を忘れず、活動の今後を見通してゆきたいと思っています。

「福島子ども・こらっせ神奈川」代表 山際正道

# プログラム

日程 2017年8月7日(月)～9日(水)

場所 山北町中川温泉丹沢荘 山北町丹沢湖ロッジ

	午前	午後	夜
8月7日	檜葉・いわき出発	オリエンテーション	ウェルカムパーティー・カラオケ
8月8日	レクリエーション	体育館遊び・BBQ	キャンプファイヤー・花火
8月9日	横浜に移動	みなとみらい散策	いわき・檜葉到着

# スタッフ

## ●こらっせユース

五十嵐良輔/伊藤真亜沙/岩成銀河/内海克也/梅澤賢之/梅津彩/加藤柚菜/木土百華子/楠見奈都子/熊谷健太/澤野富貴  
柴田一樹/杉野迅/菅田薫/鈴木香瑠/高田隼矢/内貴杏奈/坪井香澄/濱本もも/福島晶/古屋結麻/松田優希/藁科早百合

## ●市民ボランティア

井出優斗/伊藤知子/金澤あゆみ/清水雅大

## ●事務局スタッフ

伊藤大介/稲垣博美/小山千鶴子/金子文夫/工藤妙子/窪田桃子/高橋おいどん/遠野はるひ/中村信子/錦織順子  
蜂谷隆/藤井あや子/山際正道/横山満里奈/若林智子 (50音順)

# 8月7日(月)

朝、福島を出発して神奈川に出発～！



早く  
着かないかなあ～

到着！



一緒に過ごすスタッフの紹介♪



レクで交流を深めました



ウェルカムパーティ  
たくさんのごちそう  
おいしかったよ～



山北町は神奈川県の水源地なんだあ！



台風の中  
駆けつけてくださった  
山北町の湯川町長と  
一緒に記念写真！



カラオケ大会

3人でトリセツ歌った  
のも思い出です。  
もっと歌いた～い！



# 8月8日(火)

ここから参加する大学生の紹介！



お昼はおいしい  
サンドイッチとスープです



山北っ子のみんな！  
また会えたね



一緒に過ごす仲間が  
こんなに増えました



お世話になった丹沢荘の  
みなさんにごあいさつ

バスで移動！



台風の影響で川遊びは中止…  
三保小学校の体育館で遊びました



思いっきり  
体を動かすぞ！



毎年恒例のスイカ割り！  
割った後は  
みんなでおいしく  
いただきました



汗をかいた後はぶなの湯へ  
温泉でスッキリ





丹沢湖ロッジの入村式！

山北っ子は加藤先生と  
キャンプファイヤーのスタントを練習…



焼きマシュマロは  
トロトロしてておいしい～



BBQ お肉がおいしかった！



山の神 登場！

### キャンプファイヤー

ブルゾンくまみが  
おもしろかった！



いろんなレクをして  
楽しみました



### 花火大会

昨日は雨でできなかった  
花火も  
山北っ子と一緒に  
できてよかった！



# 8月9日（水）

みんなで食べる朝ごはん



山北町ともお別れです



待ちに待った横浜散策



みなとみらい技術館  
電気や宇宙について学んだよ



コスモワールド

いろんな乗り物があって  
どれに乗るか迷っちゃう！



ランドマークタワー 人や車がアリみたいに小さく見える！



最後は  
全員とハイタッチ！



赤レンガ倉庫の前で集合写真！



お別れするとき…また遊びに来てね！

## 子どもたちの感想

山北っ子達と遊んだり、キャンプファイヤー・花火などたくさん交流できてよかったです。昼食のパンがすご〜くおいしくて、びっくり！

2日目は予定変更、ハプニングの多い日だったけど、昨日以上に楽しめました。協力してくれた人たちに感謝したいです。



バーベキューや体育館遊びなど楽しいことがたくさんできました。

バーベキューなど楽しくできました。できた友達の名前を忘れないようにしたいです。また来たいと思いました。

こらっせでみんなと楽しんで、とてもバーベキューも楽しかったです。友達もたくさん増えたので、とても嬉しかったです。去年の友達も喋れてよかったです。

僕は福島こらっせで知恵の輪が面白かったです。なぜかという  
とみんなで協力してできたからです。



コスモワールドが楽しかったです。お化けやしきは最初、こわかったけれど、「線路は続くよ」を歌ったら楽しかったです。

## こらっせユースの感想



本年度もプログラムを無事に終わることができました。今年度は、台風が直撃しプログラム内容に多々変更がありましたが、様々な工夫により乗り越えることができました。3日間一緒に過ごすことで子ども達の日々の成長を実感できました。また、何度も参加してくれている子ども達は年々大きな成長をしていました。身長だけでなく、協力して計画を

したり、初対面の友達とも元気に交流したり、自分のことは自分でやる！といった変化です。学生は我が子のように3日間子ども達を見守り、今日あったエピソードをとても楽しそうに夜の会議で共有しています。

本プログラムは、子ども達にとっても、学生にとっても貴重な経験であり大きな学びの場だと感じ、多くの方に協力していただけることにこの場を借りて感謝申し上げます。



# 学童保育を訪ねて

## ●第1期 3月23日(木)～24日(金) 空の家

1日目に身近なものから遊びを考えるというテーマで牛乳パックを使用した万華鏡やペットボトルでけん玉を作成しました。2日目は体育館へ移動し自由に遊んだり、紙飛行機大会、障害物競争を行いました。紙飛行機大会は我を忘れて大学生の私たちも一緒になって楽しみました。



### ～ペットボトルけん玉～

- ①ペットボトルのキャップを2個合わせ、ビニールテープで巻いて玉の部分とし端に紐をつける
- ②ペットボトルの底を切る
- ③底を切ったペットボトル2本の飲み口、①をテープで巻く



体育館では思いっきり体を動かしました！



けん玉作りでは大きさの違うペットボトルを組み合わせたり、それぞれが工夫していました。紙飛行機は工作で余った材料を使用しましたが、子ども達がお互いに教え合う様子が印象的でした。



## ●第2期 3月29日(水)～30(木) 空の家



私達はグリッターペインティングをやりました。全身キラキラになりながら楽しそうに取り組んでいる様子が見られました。

子ども達にはかくれんぼが人気で、学生vs子どもで何度も対戦しました。また、大学生のスマホアプリで写真や動画を撮ったり、色々な音楽を聞いて楽しんでいました。お別れの際も、みんなが外までお見送りをしてくれました。

### ～グリッターペインティング～

- ①黒画用紙に鉛筆で好きな絵を描き、下書きに沿ってボンドで上書きする
- ②ボンドの上からグリッター(キラキラした砂)をかけて、余分な砂を落とす



とっても上手にできました♪

今回一番驚いたことは、子供の人数が減っており、2日目は4人という少なさでした。学童を利用して半数以上の子供達が檜葉町に引っ越したり、引っ越しの準備を進めているそうです。人数が減った今、思いっきり追いかける・逃げるなどのエネルギーッシュな遊び、友達と一緒にやる遊びをすることが、以前より厳しいのだと分かり、学童支援の必要性を改めて感じました。

●第3期 8月17日(木)～18日(金) コミュニティセンター/あおぞら子ども園



みんな真剣…

子どもの人数は13人と少なめでしたが、3月に空の家で遊んだ子が2人ほどいて覚えていてくれました。スノードームはのりなどでベタベタになりながらも、一人一人の工夫があってすごいと思いました。去年に引き続き、スマホアプリやゲームに夢中になっていました。

2日目は子ども達の緊張もほぐれていたため、一人一人とたくさん触れ合い、遊ぶことができました！お別れをする時もたくさんの子ども達が抱きついてきてくれて、泣きそうになってくれる子までいました。

本当に充実した、楽しい2日間でした！



～スノードーム～

- ①蓋の大きさに合わせてスポンジを切る
- ②瓶の蓋にスポンジ、その上に小さいフィギュアをつける
- ③瓶に洗濯のりと水を混ぜた液体を注ぎ②の蓋をする
- ④蓋を開け、蓋のスポンジが吸収した量の③の液体をいれる
- ⑥再度蓋をして中にキラキラする石を入れて完成

完成～！



●第4期 8月21日(月)～22日(火) あおぞら子ども園/檜葉南小学校体育館



～人間知恵の輪～

複数人で隣以外の人と手を繋ぎ手と手の間をくぐったりしながら最終的に円になれば成功。

子どもの人数は22人でした。午前中の前半に自由時間、後半に自分たちが持ち寄ったゲームをしました。前半に自由時間を設け、ある程度ウォーミングアップをしたせいか、後半の体を動かすゲームをする際、話もしっかり聞いてくれ、意欲的に参加してくれました。



～ドリブルチャンピオン～

バスケットコートのサークルの中に2人で入る。互いに、自分のドリブルを続けながら相手のボールを弾いて外に追い出す。

低学年はドリブルが大変そうでした

～線を出ずに人間並び替え～

誕生日順や名前順に1列に並び変わるゲーム。一般にはサイレント形式でやることが多いが、今回は皆でコミュニケーションを取るため喋りながら行った。



線から出ないで隣の人の頭を飛び越えました!!

●第5期 8月22日(火)～23日(水) 檜葉南小学校体育館/コミュニティセンター

私達はマーブリングを行いました。子ども達は、昨日と今日の体を動かす遊びとは違う楽しさ、自分でうちわを作った達成感も味わうことができたのではと思います。始まる前にはやる気のなさそうな子もいましたが皆熱中してきれいな作品を作ってくれました。

～マーブリング～

- ①容器に水を張り、フロート紙(小さな丸い紙。画用紙でも代用可能)を水に浮かべる
  - ②フロート紙に絵の具(※)を垂らす
  - ③②で広がった絵の具に竹串や息を吹いて模様を作る
  - ④完成した模様を、画用紙や和紙に写し取って完成。
- 今回は作品をうちわにしました!

※今回はマーブリング専用の絵の具と水道水で行いました。絵の具をアクリル絵の具で代用する場合、水の代わりに水と洗濯のりの混合液を使用します。



2日目は、午前中から檜葉町の食生活推進改善委員の方々の指導の下、夏野菜のカレー等の調理を行いました。全員が包丁を使って野菜を切りましたが、慎重に取り組んでいたのが怪我なくできました。



食後には、夏が旬の食べ物クイズがあり、積極的に子どもたちが手を挙げて発言していました。自分たちで料理した物を食べるという貴重な体験ができて、とても楽しそうでした。

子ども達が自分の仕事を一生懸命取り組んでいる姿が印象的でした。



左上から、フルーツラッシー  
枝豆とひじきのカクテルサラダ  
ゼリーのトリオ、夏野菜のカレー

# ご支援・ご協力をいただいた方々

WE21 ジャパンこうほく／WE21 ジャパンとつか／WE21 ジャパン藤沢／WE21 ジャパンよこすか／岡部幸江／梶谷和宏／かながわ生き生き市民基金／神奈川県教職員組合／神奈川県高等学校教職員組合／神奈川県内広域水道事業団／神奈川県水道サービス（株）／神奈川ネットワーク運動／かながわボランティア活動推進基金 21／共和のもり／高校年金友の会／小林紀子／全水道神奈川県支部／丹沢湖ロッヂ／丹沢荘／千村和司／とれたて山ちゃん／榎葉町教育委員会／榎葉町社会福祉協議会／榎葉町立榎葉中学校／榎葉町立榎葉南北小学校／ならはみらい／2010 オリーブの木／ビートルズのチカラ！／避難者の会・かながわサポーターズ／日野彰／双葉町教育委員会／三菱みなとみらい技術館／山北町役場／山北町教育委員会／山北町立三保小学校／横浜コスモワールド・泉陽興行（株）／横浜市教職員組合／Love & Peace／ランドマークタワー・三菱地所グループ／吉野裕之／和布細工工房「ほのぼの」（五十音順）

## 賛同団体

WE21 ジャパンいそご／WE21 ジャパンこうほく／WE21 ジャパンさかえ／WE21 ジャパンとつか／WE21 ジャパン藤沢／WE21 ジャパンよこすか／MD 女子会／2010 オリーブの木／神奈川県高等学校教職員組合／神奈川県内広域水道サービス（株）／神奈川平和遺族会／市民自治をめざす神奈川の会／神高教シニア運動／（企）W. C O花もめん／ストップブルトニウム神奈川連絡会／全水道神奈川県支部／全造船いすゞ自動車分会／ビートルズのチカラ！／避難者の会・かながわサポーターズ／ぶんぶんトークの会／ユニオンヨコスカ／横浜市立港中学校・生徒会厚生委員会／W. C O森のはらっば（五十音順）

8月23日現在 23 団体

## 賛同個人

姉齒友子／荒川淳／池田知代子／石川美佐緒／石下直子／石塚光行／井出都／伊藤大介／伊藤照子／伊藤知子／稲垣博美／岩瀬恵子／岩田容子／上野勝／梅田悦子／益塚初枝／蛭谷康一／及川謙詞／大内克美／大治朋子／岡野三郎／奥平美穂／奥村美知子／小山千鶴子／鍵山賀子／加藤美恵子／金栗聡／金澤あゆみ／金子文夫／鎌田広将／亀井君枝／木村早苗／日下景子／工藤妙子／國井哲男／久保新一／窪田桃子／倉田謙／黒澤知弘／高力英夫／小海憲子／古座野郁子／児玉勇／児玉王子／五反田能子／小塚剛夫／五藤久枝／小林秀明／酒井亮介／坂上みつる／坂上美代子／坂巻フミエ／佐々木克己／佐々木紀子／佐々木智子／笹野和恵／佐藤公彦／佐藤みつ／佐藤令子／佐野清文／佐野花子／地代所達也／篠崎栄子／四宮みどり／嶋崎利男／清水郁子／菅野龍磨／杉田恵子／杉山佳津江／杉山照枝／鈴木昭／鈴木和枝／鈴木江郎／鈴木操／鈴木遊／高野克美／高橋厚子／高橋祥夫／高橋美智子／竹田邦明／立岡英宏／田沼時代／千野紀美子／塚本鉄男／柘植敬子／露木順一／鉄地河原清美／月野和陽右／土井昌治／遠野はるひ／戸田真由美／中川登志男／長崎羊子／永瀬裕子／中村潔／中村光一／中村徳子／中村信子／仁上博恵／錦織順子／沼里和幸／野口いづみ／蜂谷隆／原ヨシ子／東祐司／府川和代／福島健太郎／藤井あや子／藤島政彦／藤見睦彦／藤本泰成／古河和男／古川文乃／風呂橋修／辺見妙子／細谷弘子／本間尚子／前田正裕／松田正／松原ノリ子／松本明子／真矢公子／真山壮／三輪純子／向田映子／武藤一羊／村田一利／村田隆／村田弘／村田由美子／森幸子／森信壽／森美智子／森下育代／八島忠義／柳北典子／梁島暁美／山際正道／山城恵子／山田勇／山田俊子／山西道子／山本明德／横山満里奈／湯川裕司／吉田哲四郎／吉田明（横浜市）／吉田明（町田市）／若林智子／渡辺郁江／渡辺和子／渡辺正子

（五十音順） 8月23日現在 152 名

## 会計報告

### 神奈川リフレッシュプログラム収支報告 （2017年4月1日～8月23日現在）

#### 収入の部

参加費収入	29,000円
寄付金及び賛同金	1,002,946円
財団）生き生き市民基金	550,000円
前年度繰越金繰り入れ	246,121円
合計	1,828,067円

#### 支出の部

学習会・研修会	83,296円
宿泊及び食費（丹沢荘・丹沢湖ロッヂ）	719,250円
学童移動バス代	478,549円
・ボランティア交通費	
プログラム保険料	22,680円
横浜散策など	61,826円
大学生の学童交流	253,845円
・事務局渉外対応	
運営費（通信費、広報費、事務費等）	200,694円
雑費	7,927円
合計	1,828,067円

## おわりに

グズグズ台風が進路を変え関東に向かうという天気予報。三保小体育館の使用確認、子どもたちの移動の手配などなど、直前は雨対策に追われました。過去のプログラムはお天気に恵まれたので、今年が初めての雨体験ということもあり、不慣れなことも多かったのですが、宿泊場所の丹沢荘・丹沢湖ロッヂのみなさまの協力、こらっせユースとスタッフのチームワークでなんとか切り抜けることができました。川遊びはできませんでしたが、大学生の遊ばせ方が上手なので、子どもたちは体育館遊びも楽しかったようです。8日のお昼からは雨もあがり、BBQ、キャンプファイヤー、花火大会を行うことができました。

山北町は災害警報が発令され、豪雨で瞬時に水嵩が増してくる自然の脅威を目の当たりにしました。何事もなく無事に終了した今、今年のプログラムは子どもたちの、学生たちの、そして私たちスタッフの記憶に鮮明に残るだろうと、勝手に想像しています。

今後も「こらっせ」へのご支援をよろしくお願いいたします。

「福島子ども・こらっせ神奈川」事務局長 遠野はるひ



### 賛同人を募集しています！

賛同金(一口) 個人 3,000円 団体 10,000円

ご賛同いただける方は、振込用紙に住所・電話番号・メールアドレスの記載をお願い致します。報告書、ニュースレターをお送りします。

振込先 郵便振替

口座名称 福島子ども・こらっせ神奈川

口座番号 00270-7-101155

「神奈川リフレッシュプログラム」2017年報告書

発行日 2017年9月1日

編集・発行 「福島子ども・こらっせ神奈川」

TEL:045-353-9008 FAX:045-353-9998

E-mail:info@korasse-kanagawa.org

表紙 メリノ 制作 事務局